

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral
Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral
logurt **NO SUGAR DAY**



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Triem les cuineres
Truitada francesa i enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral
Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfabrega, pipes i formatge

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral
Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truitada de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc
Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb Amanida*

Pa *
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa *
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa *
Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal de llegum sense gluten*

Pa *
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa *
logurt **NO SUGAR DAY**

S1

9

Amanida de llegum sense gluten o llegum estofat sense gluten*

Truita francesa i enciam amb olives

Pa *
Fruita àcida

10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col.le* i bastonets de pastanaga

Pa *
Fruita

11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló
Pa * i iogurt

12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa *
Fruita

13

Macarrons amboli d'afàbrega*

Peix fresc*, amanida d'enciam i blat

Pa *
Fruita

S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa *
Fruita

17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb amanida*

Pa *
Fruita

18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa *
Fruita àcida

19

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa *
Fruita

20

TRIEM MENÚ



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

JUNY

INTOLERANT LACTOSA

- No afegir formatge rallat a la pasta
- Iogurt sense lactosa

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral
Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral
logurt*



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral
Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt*



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral
Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc
Fruita



20

TRIEM MENÚ



1 de juny: Dia Mundial de Mares i Pares

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Llegum amb verdures* i enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Llegum saltat* i enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Arròs amb verdures*

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Ous al forn i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita



13

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega, pipes i formatge

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita

S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de pèsol i verdures*

Pa integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Llegum amb verdures* i enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Llegum saltat* i enciam i tomàquet

Pa integral Lliquat vegetal*



S1

9

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Arròs amb verdures*

Tastet de crema de meló

Pa integral i lliquat vegetal*



12

Crema de carbassó

Ous al forn i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita



13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita

S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de pèsol i verdures*

Pa integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

JUNY

PLV

- No afegir formatge rallat a la pasta
- Fruita de postres

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata

Carn d'au amb sofregit de ceba i tomàquet*

Pa integral Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc **Granissat de fruita fresca amb menta**

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral **Fruita***

S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i fruita*

12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita

S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral Fruita

17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

19

Amanida de pasta

Carn d'au*amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

20

TRIEM MENÚ



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

JUNY

SENSE CARN

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata

Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc **Granissat de fruita fresca amb menta**

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Lluç al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Ous al forn i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfabrega, pipes i formatge

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Hamburguesa vegetal amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

JUNY

SENSE FRUITS SECS

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb Amanida*

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal de llegum (no soja)*

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita



13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb amanida*

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

JUNY

SENSE LLEGUM

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral
amb tomàquet

Bacallà al forn amb
verdures amb
enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Patata i verdures*

Pollastre al forn amb
ceba i pebrot amb
enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Carn d'au* amb
sofregit de ceba i
tomàquet

Pa integral
Fruita

5

Crema de verdures
de temporada

Pasta amb
bolonyesa de carn (no
picada)*

Pa blanc
**Granissat de fruita
fresca amb menta**

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol
amb enciam i
tomàquet

Pa integral
logurt



S1

9

Patata i verdura*

Truita francesa i
enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

**Peix planxa* i
bastonets de
pastanaga**

Pa integral
Fruita

11

Patata i verdura*

Pollastre de Pinós al
forn amb herbes
provençals

**Tastet de crema de
meló**

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i
amanida d'enciam i
blat de moro

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb salsa
pesto d'alfàbrega,
pipes i formatge

Peix fresc, amanida
d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral
Fruita



17

**Arròs integral amb
salsa de verdures**

Truita de carbassó
amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Patata i verdura*

**Bunyols de bacallà i
enciam amb
cogombre**

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta

**Carn d'au* amb
patates de luxe**

Pa blanc
Fruita



20

**TRIEM
MENÚ**



1 de juny: Dia Mundial de Mares i Pares

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Carn d'au* amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous al forn* amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Triem les cuineres Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega, pipes i formatge

Carn d'au*, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



1 de juny: Dia Mundial de Mares i Pares

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

JUNY

SENSE OU

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal*

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Carn d'au planxa* amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de lleties* o lleties estofades amb hortalisses

Lluç planxa* i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col.le* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita



13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa Integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Carn d'au planxa* amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Carn d'au* amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous al forn* amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Triem les cuineres Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega, pipes i formatge

Carn d'au*, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Peix* e al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita



11

Patata i monget tendra

Peix* al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfabrega, pipes i formatge

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Mandonguilles de vedella amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral
Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral
logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Triem les cuineres
Trita francesa i enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral
Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Ous al forn i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfabrega, pipes i formatge

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral
Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Trita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc
Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

JUNY

BASAL

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Carn d'au (no picada)* amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral
Fruita



5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal de llegum (no soja)*

Pa blanc
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral
logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral
Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc
Fruita



13

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega, pipes i formatge*

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa Integral
Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta*

Carn d'au (no picada)* amb patates de luxe

Pa blanc
Fruita



20



1 de juny: Dia Mundial de Mares i Pares

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Bacallà al forn amb verdures amb enciam i pipes

Pa integral
Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pollastre al forn amb ceba i pebrot amb enciam i cogombre

Pa blanc
Fruita àcida

4

Amanida de patata

Carn d'au* amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral
Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc
Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Ous farcits de bonítol amb enciam i tomàquet

Pa integral
logurt



S1

9

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc
Fruita àcida



10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral
Fruita



11

Patata i monget tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals

Tastet de crema de meló

Pa integral i iogurt



12

Crema de carbassó

Magra de porc rostida i amanida d'enciam i blat de moro

Pa blanc
Fruita

13

Macarrons amb salsa pesto d'alfabrega, pipes i formatge

Peix fresc, amanida d'enciam i blat

Pa integral
Fruita



S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa Integral
Fruita



17

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc
Fruita



18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral
Fruita àcida



19

Amanida de pasta

Carn d'au* amb patates de luxe

Pa blanc
Fruita



20



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

2

Arròs integral amb tomàquet

Llegum amb verdures* i enciam i pipes

Pa integral Fruita

3

Cigrons estofats amb hortalisses

Pasta amb ceba i pebrot* amb enciam i cogombre

Pa blanc Fruita àcida

4

Amanida de patata*

Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet

Pa integral Fruita

5

Crema de verdures de temporada

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Granissat de fruita fresca amb menta

6

Patata i bròcoli

Llegum saltat* i enciam i tomàquet

Pa integral Fruita*

S1

9

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Patata amb verdures* i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

10

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col.le* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

11

Patata i monget tendra

Pasta amb verdures*

Tastet de crema de meló

Pa integral i fruita*

12

Crema de carbassó

Llegum amb verdures* i enciam i blat de moro

Pa blanc Fruita

13

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral Fruita

S2

16

Crema de carbassa

Fideuà de pèsol i verdures*

Pa integral Fruita

17

Arròs integral amb salsa de verdures

Crema de llegum* amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

18

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

19

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal feta al col.le* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

20

TRIEM MENÚ

TRIEM LES CUINERES



MEATLESS DAYS



TASTETS



TRIEM LA FRUITA



IAIA'S DAYS



INTEGRAL



FET AL COL·LE



DE COMARQUES



**1 de juny:
Dia Mundial de
Mares i Pares**

Compartim amb les famílies activitats durant l'espai migdia per gaudir d'un bon final de curs. Les jornades en què triem menú i en que que assaborim un deliciós granissat de fruita amb menta aportaran el toc festiu.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

PROPOSTES DE SOPARS

campos estela

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S1	BROQUETES DE GALL DINDI, PEBROT I CEBA AMB VOLCÀ DE CUSCÚS PA INTEGRAL MELÓ	SALMÓ A LA PLANXA I BASTONETS DE PASTANAGA I CARBASSÓ AL FORN AMB SALSA DE IOGURT PA INTEGRAL I PLÀTAN	PASTÍS DE VERDURES, PERNIL I FORMATGE AL FORN O FREGIDORA D'AIRE POMA	TOMÀQUET GRATINAT AL FORN AMB OLI I ALFÀBREGA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA PRÈSSEC	PÈSOLS I PATATA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA PA INTEGRAL IOGURT
S2	GRAELLADA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB PATATA MELÓ	LLENTIES SALTADES AMB BLEDES I PERNIL CURAT PA INTEGRAL IOGURT	CREMA FREDA DE PORRO I POMA POLLASTRE AL FORN AMB PATATA MADUIXA	CUSCÚS AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE PLÀTAN	OUS FARCITS AMB TOMÀQUET I TONYINA AMANIDA VERDA PA INTEGRAL PRÈSSEC
S3	GRAELLADA VERDURES HAMBURGESA DE LLEGUM I ARRÒS PA INTEGRAL MADUIXES	CREMA DE VERDURES GALL DINDI AMB VERDURETES PA INTEGRAL PRÈSSEC	TOMÀQUET AMANIT BASTONETS CASOLANS DE SALMÓ AL FORN I GUARNICIÓ VERDURA I PATATA AL FORN MELÓ	AMANIDA VERDA REMENAT D'OU AMB VERDURES DE TEMPORADA PA INTEGRAL SÍNDRIA	FAJITA FARCIDA DE POLLASTRE I VERDURES AMB SALSA DE TOMÀQUET AMANIDA VERDA IOGURT
S4	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA INTEGRAL POMA	SALTAT DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE LLENTIA VERMELLA I ARRÒS MADUIXES	AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM, CEBA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET PA INTEGRAL MELÓ	PIZZA AMB BASE DE CARBASSÓ I ALBERTGÍNIA AMB FORMATGE, OLIVES NEGRES I GALL DINDI AMANIDA VERDA IOGURT	QUINOA AMB VERDURES DE TEMPORADA I OU A LA PLANXA PRÈSSEC
S5	BOLETES DE BRÒCOLI I PATATA AL FORN PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA PA INTEGRAL PLÀTAN	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ PA INTEGRAL IOGURT	MONGETA VERDA I PATATA GALL DINDI ARREBOSSAT AL FORN SÍNDRIA	SÍPIA AMB PATATA, PÈSOLS I PASTANAGA PA INTEGRAL PRÈSSEC	PANCAKES DE COLIFLOR I FORMATGE PA INTEGRAL MELÓ

ESMORZARS

- Wrap amb amanida, tomàquet i ou
- Pancakes de civada i pera
- Entrepà de pa integral amb alvocat i formatge
- Mug cake amb civada i plàtan
- Entrepà integral de salmó fumat i formatge

A MIG MATÍ

- Bric de llet/beguda vegetal i plàtan
- Grapat de fruits secs i préssec
- Galetes casolanes amb nous i xocolata 85% i daus de meló
- Mini bric de llet/beguda vegetal i poma
- Grapat de fruits secs i maduixes

BERENARS

- Torrada de pa integral amb crema de cacauet i poma
- Iogurt natural i plàtan
- Grapat de fruits secs i préssec
- Mix de fruita, formatge i bastonets de pa integral
- Mini entrepà de pernil salat i albercoc

Entrepans de la mida de la mà del nen/a – Àpats amb aigua – La fruita seca: crua o torrada sense sal – Fruïtes de temporada: Albercoc, cirera, maduixa, síndria, gerds, meló...

MENÚS AMB SORPRESA!

campos estela

Cuinem àpats saborosos, sans i sostenibles, en un ambient de confort i benestar al menjador.

Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



Olis amb aromàtiques que millorem l'acceptació d'aliments



D'elaboració pròpia amb recepta casolana



Ingredients per triar com serà l'amanida



Receptes sense sucre per acostumar el paladar progressivament



Plats típics de la terra que cuinaven els nostres avis



Introducció progressiva de nous aliments i receptes



Promoció del consum de proteïna vegetal



Oferim varietat de fruita fresca per escollir



Salses a escollir per als plats de pasta o arròs



Introducció de varietats de peix fresc o blau



Aliments amb propietats beneficioses pels infants



Ens coneixen tan bé que cuineres i cuiners trien allò que més ens agrada



Receptes i aliments arrelats a la terra



Els infants trien plats festius per a dies especials

Aquest menú està supervisat per la nostra dietista nutricionista Sandra Gervilla (col·legiada CODINUCAT 001027). Al plafó del centre informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides i del peix del dia. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cadascun dels plats per tal que estigui disponible per a les famílies. Si després de més de dos dies de festa els plats programats al menú no es poden elaborar per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre. Podeu consultar la valoració nutricional dels àpats entrant a l'apartat "A dinar" de la nostra web www.camposestela.com. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis al menú per causes de força major.